

# 子宮内膜スクラッチ 説明と同意書

## ■内膜スクラッチとは

内膜スクラッチとは、着床の前にわざと子宮内膜に小さな傷をつける方法です。傷をつけると、内膜は修復の過程でインターロイキンなどのサイトカインを分泌します。これらのサイトカインは傷を修復する上で分泌されるのですが、胚が着床する環境でも同様の因子が分泌され、着床の促進と免疫応答の正常化が多くの論文で報告されています。そこで、着床しやすい子宮環境を、子宮内膜に傷をつけることで故意的に作りだす方法を内膜スクラッチといいます。

## ■効果

2003年のBrashらの試験では、胚移植をして妊娠しなかった患者134人のうち無作為に抽出した45人に対して全周期に内膜スクラッチを行った結果、着床率は28%、臨床妊娠率は67%、生児獲得率は49%となり、2倍に改善したと報告されている。(Fertil Steri 2003;79)

## ■詳細

裏面をご参照ください。

..... AまたはBのどちらかに☑を入れ、＜確認＞項目をご記入の上  
 内膜スクラッチ当日に受付へ提出してください

私は上記及び裏面を読み理解し納得しました。 不明点や不安な点は質問し解決しています。  
 副作用についても理解し納得しました。

本日、

<input type="checkbox"/> A: 子宮鏡下内膜スクラッチを希望します。 ＜確認＞ ① 今周期は避妊しています。( はい / いいえ ) ② 本日は月経_____日目です。 ③ 本日は同時に卵胞チェックも希望しますか？ <input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> 希望する(原則、院長以外の医師) <input type="checkbox"/> 院長診察希望のため、別途予約済み * 院長診察希望の方で、予約を取り忘れた場合には、タッチパネルの【診察後の会計依頼】をタッチし、次画面で【不明点あり、本日相談したい】に進み、次画面で【(もう一度) 医師の診察を希望】をタッチしてください。 次画面で「開始時間について」のご案内をご確認後【希望する】ボタンを押して待合室でお待ちください。 ④ 薬のアレルギーは、( ない / ある ) ⇒ある場合 (内容 _____ )	<input type="checkbox"/> B: 単純内膜スクラッチを希望します。 ＜確認＞ ① 今周期は、(タイミング・人工授精・採卵・胚移植) 予定です。 ② 本日は月経_____日目で、排卵の2日以上前です。(はい / いいえ) ③ 本日は同時に卵胞チェックも希望しますか？ <input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> 希望する(原則、院長以外の医師) <input type="checkbox"/> 院長診察希望のため、別途予約済み * 院長診察希望の方で、予約を取り忘れた場合には、タッチパネルの【診察後の会計依頼】をタッチし、次画面で【不明点あり、本日相談したい】に進み、次画面で【(もう一度) 医師の診察を希望】をタッチしてください。 次画面で「開始時間について」のご案内をご確認後【希望する】ボタンを押して待合室でお待ちください。 ④ 薬のアレルギーは、( ない / ある ) ⇒ある場合 (内容 _____ )
---	---

日付： 年 月 日

氏名： \_\_\_\_\_ )  
 (診察番号番 \_\_\_\_\_ )

看護部 確認者	確認日	業務部 確認者	確認日	控え
	/		/	<input type="checkbox"/> 患者 <input type="checkbox"/> 当院 <input type="checkbox"/> 郵送

■ 詳細

内膜スクラッチの種類	A: 子宮鏡下内膜スクラッチ	B: 単純内膜スクラッチ
それぞれの効果の違い	B: 単純内膜スクラッチよりも効果が高い ・ 子宮内洗浄により、子宮内環境改善効果も期待できるため ・ 子宮鏡下で行うため、直視下にスクラッチができるため	A: 子宮鏡検査下内膜スクラッチより効果は低い
効果の持続期間	約4ヶ月と考える ※持続時間に関する論文はなく臨床経験に基づく	約2か月と考える ※持続時間に関する論文はなく臨床経験に基づく
適用	体外受精の胚移植を4周期以内に予定されている方、かつ、ご希望のある方 ※子宮内腔を調べたい方は「子宮鏡検査」をお申し込みください	タイミング、人工授精、体外受精(採卵と胚移植)などすべての方、かつ、ご希望のある方
実施条件	① 胚移植を4周期以内に予定していること ② 感染症検査を当院にて1年以内に実施 ③ 同周期は、周期開始から子宮鏡下内膜スクラッチ実施日まで避妊すること ④ 実施2時間前までに食事を済ませること	① 感染症検査を当院にて1年以内に実施 ※1
実施方法	・ 無麻酔で行う ・ 子宮内腔にブドウ糖液を注入し内腔を拡大しながら観察を行う	・ 子宮鏡を使用せず行う ・ 最初に超音波で子宮内膜確認した後内膜スクラッチを行う
所用時間	5分～15分程度	5分程度
実施時期	胚移植周期以外で、かつ、妊娠の可能性のない周期の月経の出血終了後以降。 * 子宮内膜がある程度肥厚している月経12日目以降が望ましい	月経の出血終了後～排卵の2日前まで 1) 採卵と人工授精の場合はその2日前まで 2) 胚移植の場合は排卵日(ホルモン補充周期は月経14日目の論理上の排卵日)の2日前まで * 単純内膜スクラッチは妊娠の可能性のある周期でも排卵前であれば可能
副作用	<b>子宮穿孔</b> 子宮スコープ挿入によりこの合併症をおこすことがある <b>出血</b> スコープ挿入時に出血し、2～3日続く場合がある <b>その他</b> 感染や癒着、その他良きせぬ副作用が起きる場合がある	<b>出血</b> 2～3日出血が続く場合がある。出血が続く場合には、人工授精や胚移植は中止になることがある <b>その他</b> 感染を起こす場合がある。その他、予期せぬ副作用が起きる場合がある
費用	18,000円(税別)	10,000円(税別)
キャンセル料	予約成立の翌日から予約前日の受付時間内までのキャンセル …8,000円(税別) 予約前日の受付時間外から当日までのキャンセル …18,000円(税別)	なし
申込方法	●クリニック内での予約 診察時に医師までお申し出ください。 △実施可能数に限りがありご希望通りご予約できない場合があります。希望の場合は早めにお申し出ください。	●患者自身によるWEB予約 WEB予約の「診察・検査」→「単純内膜スクラッチ」よりご予約ください。感染症検査を2年以内に実施していない場合には当日キャンセルになります。※2

※1 体外受精の方へ

過去に子宮鏡検査を行い、子宮内に肉眼的問題がないことが確認済みである場合には、それ以降の内膜スクラッチは単純内膜スクラッチが適切です。逆に、過去に子宮鏡検査を行ったことがない場合は、単純内膜スクラッチを行っても子宮内に問題があれば着床を妨げるためこの点は十分ご検討ください。

※2 内膜スクラッチの日に同時に卵胞チェックも行うことが可能です。ただし担当は原則、院長以外の医師になります。もし、院長診察を希望の場合は別途【診察 原院長】の予約が必要です。